



SPECTRUM
Of the Neonians!
By the Neonians!
For the Neonians!

A part of living a greener life is also educating others. The buzz word of the recent times is "Go Green to Save Earth". Earth has been a home to us for millions of years but now its resources are fast diminishing due to the carbon footprints (a measure of the human activities that are playing havoc on the earth). The oceans rising, glaciers shrinking, low lying coastal areas eroding and the very timing of the seasons changing is quite startling. A world full of starved, sun-burnt, cancer stricken sounds scary. This is the kind of life that awaits us. If there was such a thing as global alarm bell, now would be an excellent time to ring it. Let's stop talking and writing about it only. It's time for us to do our bit and act as 'Defenders of the earth'

TEACHER FACILITATORS

**Mr. Jagmohan Sharma, Ms. Kanchan Bhagat
Ms. Surbhi Hajela, Ms. Shweta, Ms. Rajneet
Mr. Mayank**

Folk Song Competition (Boys) II Prize

| S. No. | NAME | CLASS |
|--------|---------------------|----------|
| 1. | Laksha Kumar | VI - B |
| 2. | Jagtar Singh | VI - C |
| 3. | Ashmeet | VI - C |
| 4. | Yuvansh Sharma | VII - B |
| 5. | Mayank Garg | VIII - C |
| 6. | Yash Thakur | VIII - C |
| 7. | Prince Kumar | IX - A |
| 8. | Chinmaya Aggarwal | IX - B |
| 9. | Parth Baluni | IX - B |
| 10. | Hitesh Yadav | IX - C |
| 11. | Lakshay Gupta | X - C |
| 12. | Samarjeet Singh | XI - B |
| 13. | Rohit Garg | XI - B |
| 14. | Vansh Yadav | XI - B |
| 15. | Divyam Bhandari | XI - B |
| 16. | Raunak Pal Singh | XI - C |
| 17. | Arjun Singh Tyagi | XI - C |
| 18. | Aditya Kala | XI - C |
| 19. | Kanav Gosain | XI - C |
| 20. | Varun Singh Chauhan | XI - C |

ART

ZONAL COMPETITION 2019- 20

DATE: 8.08.19
Sculpture Competition Jr. Boys
Bhavya VII C III Position

DATE: 13.08.19
Drawing and Shading Competition Jr. Boys
Harnek Singh VIII C III Position

Sculpture Competition Sr. Girls
Prabhjot Kaur IX C III Position

Papier Mache Sr. Girls
Jasmeet Kaur IX C I Position

Poster Making Competition
Jasmeet Kaur IX C III Position

Instrumental Zonal

I Position

| | |
|-------------|---------|
| Simer Arora | VII - B |
|-------------|---------|

II Position

| | |
|----------------|-------|
| Manpreet Singh | X - B |
|----------------|-------|

III Position

| | |
|--------------|---------|
| Ishaan Rawat | XII - A |
|--------------|---------|

Sports Zonal

1. Basketball (Date: 1st to 5th Aug. 2019) (Girls)

Venue - St. Froebel Paschim Vihar

- Junior Girls - III Position
- Sub Junior Girls - III Position

2. Basketball (Date: 6th to 9th Aug. 2019) (Boys)

Venue - St. Froebel Paschim Vihar

- Sub Junior Boys- III Position

3. Volleyball (Date: 20th to 23rd Aug. 2019) (Girls)

Venue-S.S.MOTA SINGH

- Senior Girls - I Position
- Junior Girls - III Position
- Sub Junior Girls- III Position

4. Handball (Date: 26th to 28th Aug. 2019) Girls

Venue- G.S.COED, B4 Paschim Vihar

- Senior Girls- II Position
- Junior Girls- II Position



North District Taekwondo Championship 2019-2020

Org - NDTA (North District Taekwondo Association)
 Venue - Inderprastha World School, Paschim Vihar
 Date - 4th August 2019



Total Participants - 40
Medals - Gold - 15
Silver - 10
Bronze - 15

Taekwondo Zonal Competition (Boys)

Venue - Richmond Global Public School
 Date - 8th August 2019

Result - Sub Jr. Boys

| S.No. | Name | Medal | Class |
|-------|------------------|--------|----------|
| 1. | Prabhdeep Singh | Gold | VII - A |
| 2. | Rudra Singh | Gold | VIII - A |
| 3. | Aryan | Bronze | VI - B |
| 4. | Yashmeet Dhaliya | Bronze | VIII - C |

Result - Junior Boys

| S.No. | Name | Medal | Class |
|-------|---------------|--------|----------|
| 1. | Manmeet Singh | Gold | IX - A |
| 2. | Pratham Meena | Silver | VIII - C |
| 3. | Jatin | Bronze | VIII - A |
| 4. | Dhruv Singh | Bronze | IX - B |

Taekwondo Zonal Competition (Girls)

Venue - Co-ed S.S.S. B3 Paschim Vihar
 Date - 6th August 2019, 26 August 2019

Result - Sub Jr. Girls

| S.No. | Name | Medal | Class |
|-------|----------------|--------|---------|
| 1. | Prachi Rawat | Gold | VI - A |
| 2. | Krishna Sehgal | Silver | VII - A |
| 3. | Abhiroop Kaur | Bronze | VII - A |

Result - Jr. Girls

| S.No. | Name | Medal | Class |
|-------|----------------|--------|---------|
| 1. | Anshika Gupta | Bronze | VII - B |
| 2. | Parminder Kaur | Bronze | VII - A |



SCIENCE ZONAL

General Science Quiz, [16.8.19]
(SKV Public School)
III Position

| S.No. | Name | Class |
|-------|----------------------|--------|
| 1. | Molik Arora | XI - A |
| 2. | Namrata | XI - A |
| 3. | Hashmeet Singh Saini | XI - A |

National Children Science Congress, [19.8.19]
(Govt. Co-ed Sarvodaya Vidyalaya, New Multan Nagar)
I Position

| S.No. | Name | Class |
|-------|---------------|--------|
| 1. | Sambhav Arora | XI - A |
| 2. | Parneet Singh | XI - A |

Science Debate, [21.8.19]
(Col. Mehar Little Angel School)
III Position

| S.No. | Name | Class |
|-------|-------------------------------|--------|
| 1. | Manreet Singh [FOR THE TOPIC] | XI - A |

Science Seminar, [27.8.19]
(Doon Public School)
II Position

| S.No. | Name | Class |
|-------|-------------|-------|
| 1. | Aryan Gupta | X - C |

Zonal Level Science Exhibition, [7.9.19]
(B-4, Govt. Co-ed School)
I Position

| S.No. | Name | Class |
|-------|---------------|--------|
| 1. | Sambhav Arora | XI - A |
| 2. | Molik Arora | XI - A |

TEACHERS' DAY CELEBRATION



FIT INDIA MOVEMENT



VISIT TO GANDHI SMRITI



M Gandhi



M Gandhi

CELEBRATING 73rd INDEPENDENCE DAY, 2019



RALLY- (SAY NO TO PLASTIC)



MAHATMA GANDHI'S 150 BIRTH



ANNIVERSARY CELEBRATION



UNsung HERO

PRAKASH KAUR



The woman behind the Unique Home is Prakash Kaur, who was herself left on the streets as a baby 60 years ago. Since 1993, she has dedicated her life to the noble but onerous mission of rescuing unwanted and unclaimed newborn girls and giving them a secure home and future.

Today, 'Unique Home' for Girls has 60-odd residents who call Prakash Kaur mother.

"They are my own children," the lady says. "They are never made to feel like abandoned children."

She has touched the lives of many who've been cruelly shunned by their own. Siya was only a few hours old when she was found in a drain, wrapped in a black polythene bag. Reva was a new born when her parents decided to dump her near the highway off Kapurthala.

The girls now go to good English medium schools like Saint Mary's in Mussoorie. A few have since been married into suitable homes. Prakash Kaur has given them back the love and rights that these innocent girls were denied by their parents and society, just because of their gender.



गीता सार – अध्याय ग्यारह “विश्वरूप दर्शन योग”

श्रीमद् भगवद् गीता के दसवें अध्याय में हमने ऐश्वर्य पूर्ण योग-शक्ति के बारे में पढ़ा व जाना कि किस प्रकार भगवान श्रीकृष्ण ने अपने प्रिय शिष्य अर्जुन को अपनी योग भक्ति के बारे में ज्ञान दिया। ये सब जानकर अर्जुन को श्रीकृष्ण के विश्व रूप देखने की लालसा हुई, जिसके लिए उन्होंने श्रीकृष्ण से प्रार्थना की। इसी को जानने के लिए ग्यारवें अध्याय में हम भगवान श्रीकृष्ण के विश्व रूप दर्शन के बारे में जानेगें।

ये सब जानकर अर्जुन बोले – मुझ पर कृपा करने के लिए आपने जो परम-गोपनीय आध्यात्मिक विषय का ज्ञान दिया है, उस उपदेश से मेरा मोह दूर हो गया है। हे कमलनयन! मैंने आपसे समस्त सृष्टि की उत्पत्ति तथा प्रलय और आपकी अविनाशी महिमा का वर्णन भी विस्तार से सुना है। हे परमेश्वर! इस प्रकार यह जैसा आपके द्वारा वर्णित आपका वास्तविक रूप है मैं वैसा ही देख रहा हूँ, किंतु हे पुरुषोत्तम! मैं आपके ऐश्वर्य युक्त रूप का प्रत्यक्ष दर्शन करना चाहता हूँ। हे प्रभु! यदि आप उचित मानते हैं कि मैं आपके उस रूप को देखने में समर्थ हूँ, तब हे योगेश्वर! आप कृप्या करके मुझे अपने उस अविनाशी विश्वरूप में दर्शन दीजिए।

श्रीकृष्ण बोले – हे पार्थ! अब तू मेरे सैकड़ों-हजारों अनेक प्रकार के रंगों वाली आकृतियों को भी देख। हे भरतश्रेष्ठ अर्जुन! तुम मुझमें अदिति के बारह पुत्रों को, आठों वसुओं को, ग्यारह रुद्रों को, दोनों अश्विनी कुमारों को, उनचासों मरुत गणों को और इसके पहले कभी किसी के द्वारा न देखे हुए उन अनेकों आश्चर्यजनक रूपों को देख।

हे अर्जुन! तुम मेरे इस शरीर में एक स्थान में चर-अचर सृष्टि सहित संपूर्ण ब्रह्माण्ड को देख। किंतु तुम अपनी इन आँखों की दृष्टि से मेरे इस रूप को देखने में असमर्थ हो। इसके लिए मैं तुम्हें अलौकिक दृष्टि देता हूँ, जिससे तुम इसको देख पाओगे। इस विश्वरूप में अनेकों मुँह, अनेकों आँखें, अनेकों आश्चर्यजनक दिव्य आमूषणों से युक्त, अनेकों दिव्य-शस्त्रों को उठाए हुए, दिव्य मालाएँ, वस्त्र को धारण किए हुए दिव्य गंध का अनुलेपन किए हुए सभी प्रकार के आश्चर्यपूर्ण प्रकाश से युक्त, असीम और सभी दिशाओं में मुख किए हुए सर्वव्यापी परमेश्वर को अर्जुन ने देखा। यदि आकाश में एक हजार सूर्य एक साथ उदय हो तो उनसे उत्पन्न होने वाला वह प्रकाश भी सर्वव्यापी परमेश्वर के प्रकाश की शायद ही समानता कर सके। पाण्डुपुत्र अर्जुन ने उस समय अनेक प्रकार से अलग-अलग संपूर्ण ब्रह्माण्ड को सभी देवताओं के भगवान श्रीकृष्ण के उस शरीर में एक स्थान पर स्थित देखा। तब आश्चर्यचकित, हर्ष से रोमांचित हुए शरीर से अर्जुन ने भगवान को सिर

शुकाकर प्रणाम करते हुए कहा कि मैं आपके शरीर में समस्त देवताओं को तथा अनेकों विशेष प्राणियों को एक साथ देख रहा हूँ और कमल के आसन पर स्थित ब्रह्मा जी को, शिव जी को, समस्त ऋषियों को और दिव्य सर्पों को भी देख रहा हूँ। हे विश्वेश्वर! मैं आपके शरीर में अनेकों हाथ, पेट, मुख और आँखें तथा चारों ओर से असंख्य रूपों को देख रहा हूँ। हे विश्वरूप! न तो मैं आपका अंत, न मध्य और न आदि को ही देख पा रहा हूँ। मैं आपको चारों ओर से मुकुट पहने हुए गदा धारण किए हुए और चक्र सहित अपार तेज से प्रकाशित देख रहा हूँ और आपके रूप को सभी ओर से अग्नि के समान जलता हुआ, सूर्य के समान चकावौंध करने वाले प्रकाश को कठिनता से देख पा रहा हूँ।

हे भगवन! आप ही जानने योग्य परब्रह्म परमात्मा है, आप ही इस जगत के परम-आधार है, आप ही अविनाशी सनातन धर्म के पालक है और मेरी समझ से ही आप ही अविनाशी सनातन पुरुष है। आप अनादि है, अनन्त है और मध्य रहित हैं। आपकी महिमा अनंत है। आपकी असंख्य भुजाएँ हैं, चंद्र और सूर्य आपकी आँखें हैं, मैं आपके मुख से जलती हुई अग्नि के निकलने वाले तेज के कारण इस संसार को तपते हुए देख रहा हूँ। आपके इस भयंकर आश्चर्यजनक रूप को देखकर तीनों लोक भयभीत हो रहे हैं। कुछ भयभीत होकर आपका गुणगान कर रहे हैं। सभी आपके इस रूप को देखकर मैं भी व्याकुल हो रहा हूँ।

हे विष्णु! आकाश को स्पर्श करता हुआ, अनेकों प्रकाशमान रंगों से युक्त मुख को फैलाए हुए और आपकी चमकती हुई बड़ी-बड़ी आँखों को देखकर मेरा मन भयभीत हो रहा है, मैं न तो धैर्य धारण कर पा रहा हूँ और न ही शांति को प्राप्त कर पा रहा हूँ। घृतराष्ट्र के सभी पुत्र, सारे वीर राजा, पितामह भीष्म, सूतपुत्र कर्ण और हमारे पक्ष के प्रधान योद्धा भी आपके मुख में तेजी से प्रवेश कर रहे हैं। हे सभी देवताओं में श्रेष्ठ! कृपा करके आप मुझे बतलाइए कि आप इतने भयानक रूप वाले कौन हैं? मैं आपको नमस्कार करता हूँ, आप मुझ पर प्रसन्न हो। आप ही निश्चित रूप से आदि भगवान हैं, मैं आपको विशेष रूप से जानना चाहता हूँ। श्रीभगवान ने कहा – मैं इस संपूर्ण संसार को नष्ट करने वाला महाकाल हूँ। इस समय मैं सबको नाश करने के लिए लगा हुआ हूँ। यहाँ स्थित सभी विपक्षी पक्ष के योद्धा तेरे युद्ध न करने पर भी भविष्य में नहीं रहेंगे। हे सव्यसाची! इसलिए तुम यश को प्राप्त करने के लिए युद्ध करने के लिए खड़े हो जाओ और शत्रुओं को जीतकर सुख संपन्न राज्य का भोग करो। ये सभी पहले ही मारे जा चुके हैं, तू तो युद्ध में केवल निमित्त बना रहेगा। ये बातें जानकर अर्जुन ने हाथ जोड़कर नमस्कार किया और फिर अत्यंत भय से काँपता हुआ प्रणाम करके अवरुद्ध स्वर से भगवान श्रीकृष्ण से बोला। हे अन्तर्यामी प्रभु! यह उचित ही है कि आपके नाम के कीर्तन से संपूर्ण संसार अत्यंत हर्षित होकर आपके प्रति अनुरक्त हो रहा है। हे महात्मा यह सभी श्रेष्ठ जन आपको नमस्कार क्यों न करें क्योंकि आप ही ब्रह्मा को भी

उत्पन्न करने वाले हैं, हे अनंत! हे देवादिदेव! हे जगत के आश्रय! आप अविनाशी, समस्त कारणों के मूल कारण और आप ही परम तत्त्व हैं। आप वायु, यम, अग्नि, वरुण, चंद्रमा तथा सभी प्राणियों के पिता हैं। आपको बार-बार नमस्कार करता हूँ। आपको अपना मित्र मानकर मैंने हठपूर्वक आपको हे कृष्ण! हे यादव! हे सखा! इस प्रकार बिना जाने मूर्खता वश या प्रेमवश जो कुछ कहा है, हे अच्युत! यही नहीं अगर कभी गलती से भी मैंने आपका अनादर किया हो तो उन सभी अपराधों के लिए मैं क्षमा माँगता हूँ।

आप इस चल और अचल जगत के पिता हैं। तीनों लोकों में आपसे बढ़कर कोई नहीं है। आप मुझ पर प्रसन्न होकर अपने पुरुषोत्तम रूप को मुझे दिखलाइए। हे हजारों भुजाओं वाले विराट स्वरूप भगवान! मैं आपके मुकुट धारण किए हुए और हाथों में शंख, चक्र, गदा और पद्म लिए रूप का दर्शन करना चाहता हूँ, कृपा करके आप चतुर्भुज रूप में प्रकट हों।

श्रीकृष्ण बोले – हे अर्जुन! मैंने प्रसन्न होकर अपनी अंतरंग शक्ति के प्रभाव से तुम्हें अपना दिव्य विश्वरूप दिखाया है। जो कि पहले किसी और ने नहीं देखा है। हे परम भक्त! तू मेरे इस विकराल रूप को देखकर न तो अधिक विचलित हो और न ही मोहग्रस्त हो, अब तू पुनः सभी चिन्ताओं से मुक्त होकर प्रसन्नचित्त से मेरे इस चतुर्भुज रूप को देख। इसके साथ ही उन्होंने अपना विष्णु स्वरूप चतुर्भुज रूप को प्रकट किया और फिर दो भुजाओं वाले मनुष्य स्वरूप को प्रदर्शित करके भयभीत अर्जुन को धैर्य बँधाया। यह रूप देखकर अर्जुन ने कहा कि अब मैं स्थिर चित्त हो गया हूँ और अपनी स्वाभाविक स्थिति को प्राप्त हो गया हूँ। तब श्रीकृष्ण बोले कि हे अर्जुन! मेरे इस शाश्वत रूप के दर्शन की सभी आकांक्षा करते रहते हैं। मेरे इस चतुर्भुज रूप को न वेदों के अध्ययन से, न तपस्या से, न दान से और न यज्ञ से ही देखा जाना संभव है।

हे पाण्डुपुत्र! जो मनुष्य केवल मेरी शरण होकर मेरे ही लिए संपूर्ण कर्तव्य कर्मों को करता है, मेरी भक्ति में स्थित रहता है, सभी कामनाओं से मुक्त रहता है और समस्त प्राणियों से मैत्री भाव रखता है, वह मनुष्य निश्चित रूप से मुझे ही प्राप्त होता है।

इस प्रकार उपनिषद् ब्रह्मविद्या तथा योगशास्त्र रूप श्रीमद्भगवद्गीता के श्रीकृष्ण-अर्जुन संवाद में 'विश्वरूप दर्शन-योग' नाम का ग्यारहवाँ अध्याय संपूर्ण हुआ।

॥ हरि ओं तत् सत् ॥

आतंकवाद

हाय! रे ये भयानक आतंकवाद,
कर दिया तूने विश्व को बरबाद
बेकसूर, मासूमों को कर दिया तबाह,
बस कहर ही कहर है सब जगह
माँ से बिछड़ा बालक फूट-फूटकर रोता है,
उसे वह छोड़ गई देख दुःख होता है।
धर्म, जाति, संप्रदाय पड़ रहे हम पर भारी,
चारों तरफ हो रही बस मौत की तैयारी
द्वेष, ईर्ष्या की कैसी भड़की है चिंगारी
दुश्मन मानवता का क्यों हुआ है मानव,
करता है पूरे करतब जैसे हो दानव।
कब ये हा-हा, ही-ही, त्राहि होगी दूर,
कब तक हम बने रहे लाचार और मजबूर
उठो मिलकर करो शक्ति का आह्वान
दुश्मनों को दिखा दो हम नहीं अनजान
मिलकर प्रण करे नया विश्व बनाएँ
उज्ज्वल, सुरक्षित कल सबको दे जाएँ
सबको दे जाएँ

खुशमीत कौर (X-B)



मेरी प्रिय अध्यापिका

घर छोड़ कर शुरु-शुरु में
स्कूल चला जब आता था,
माँ को याद कर कर के,
मैं बहुत आँसू बहाता था,
फिर प्यारी अध्यापिका ने
प्यार से मुझको समझाया,
मैं भी तो माँ जैसी ही हूँ,
कहकर मुझको सहलाया,
अपनी प्यारी शिक्षिका को,
धन्यवाद चाहता हूँ कहना,
आप हमेशा नन्हे-मुन्नों
संग बस ऐसे ही रहना।

मनप्रीत सिंह (X-B)

WORKSHOPS

Table Manners- Class- VII

Students are usually taught about classroom behaviour, but societal mannerism is left behind. Such workshops help students to polish themselves in all aspects of personality development and enrichment.



Peer Pressure- Class- VIII

With the increasing pressures on students' tender minds, a workshop like this was able to hold their fancy to the fullest, Students whole heartedly engaged with the resource person's thoughts of personality challenges, addictions and young age pressures.

Magic Show- Class- III

Students were mesmerised with the magical tricks of Mr. Davinder Singh Babbar, the resource person. Students enthusiastically interacted with him to know more about his tricks.



Mathematics can be fun- Class-VI

Mrs. Rekha Yadav stood true to the name of the workshop. Students were very impressed with the unique tricks that the resource person showcased them. They thoroughly enjoyed themselves.

Attitudinal Changes- Class-V

Students were given a wholesome perspective on how one can improve his/her attitude towards others for good. Students got to learn something mature and responsible through the workshop.



Time Management- Class- VI

The resource person kept the students really engaged throughout the session with various interesting tips and tricks to manage and utilise our time more productively.

NEO CLUBS



COMPUTER CLUB



SPIC N SPAN CLUB



SCIENCE CLUB



COMMERCE CLUB



ENVIRONMENTAL CLUB



DRAMATICS CLUB



READER'S HIVE